

# MONITORXS EDUCACIÓN SEXUAL



## DURACIÓN

Septiembre 2026 – Mayo 2027  
130 horas



## GRUPOS REDUCIDOS

Máximo 16 personas



## MODALIDAD

**Intensiva:** un fin de semana al mes (sábado mañana y tarde y domingo mañana)



## INVERSIÓN

- **Pago mensual:**  
90 € al mes durante 9 mensualidades + 60 € de matrícula
- **Pago fraccionado:**  
dos pagos (septiembre y enero)  
360 € + 60 € de matrícula



## METODOLOGÍA

Cada módulo combina teoría y práctica. Al finalizar cada módulo, cada participante realizará una reflexión personal.



## PONENTES

Sexólogos y representantes de asociaciones especializadas en sexología y educación sexual.

[www.gurenduz.com](http://www.gurenduz.com)

SEXU HEZITZAILEEN  
FORMAKUNTZA

# FORMACIÓN EN SEXOLOGÍA

MONITORXS  
EDUCACIÓN SEXUAL

2026-27

17. PROMOCIÓN

[www.gurenduz.com](http://www.gurenduz.com)

GURENDUZ

Centro de Psicología y Sexología



Ripa 7 bis, 48001 Bilbao



688 602 671



[www.gurenduz.com](http://www.gurenduz.com)

## SINOPSIS DE CONTENIDO

- 1. Introducción a la sexología**
  - Epistemología del amor y la sexualidad
- 2. Historia de la sexualidad 1-2**
  - Recorrido histórico desde la prehistoria hasta nuestros días
- 3. Sociohistoria y sexualidad**
  - Aportaciones de la sexología a la sociedad
  - Estudios sociobiológicos y socioculturales de la sexualidad
- 4. La concepción como un valor**
  - Biología y anatomía de los cuerpos
  - La concepción en el siglo XXI
  - Prácticas aconceptivas
- 5. Proceso de sexuación**
  - Sexualidad y desarrollo evolutivo
  - Etapas en el desarrollo de la sexualidad
  - La identidad y transexualidad
  - El género a debate
- 6. Trabajando el cuerpo**
  - Sensando sensaciones
  - El deseo y la erótica
  - Encuentro conmigo mismx
- 7. Explorando otros caminos**
  - Prácticas eróticas no normativas
  - Erótica y diversidad funcional
- 8. Educación sexual**
  - Claves, metodología y programación
  - Habilidades del educador/a
  - Recursos y técnicas pedagógicas

## EDUCACIÓN SEXUAL

El ser humano es un ser sexuado y como tal vive a lo largo de toda su vida. La educación sexual no es informar sobre "riesgos" o anticoncepción, sino comprender la sexualidad como una dimensión de construcción, y realización de los sujetos: un estilo, una manera de estar en el mundo, de sentir o de sentirse.

A través de una metodología constructivista reflexionaremos sobre las actitudes y valores que transmitimos, tomando conciencia de las ideas que educan y del impacto que tienen en las personas a las que acompañamos.



*"La educación sexual consiste en dar ideas a la gente, no normas sino ideas sobre el sexo."*

Efigenio Amezua