

**LA GUIA
DEFINITIVA
PER A
PREVENIR
AGRESSIONS
SEXUALS**

www.gurenduz.com



LA GUIA DEFINITIVA PER A PREVENIR AGRESSIONS SEXUALS

INTRODUCCIÓ

En els últims anys, les agressions sexuals cap a les dones als espais públics estan augmentant de manera considerable.

La roba, la taxa d'alcohol i la vida eròtica de la dona agredida segueixen posant en dubte allò succeït. Per això, considerem de suma importància la publicació d'aquesta guia amb la finalitat de poder aportar un nou punt de vista al problema social que estem vivint.

Amb l'objectiu de remar cap a l'entesa i convivència entre els sexes, i amb la finalitat de complementar les publicacions i cursos en els que el focus de la prevenció de les agressions es se centra en les dones, volem aportar una nova mirada. En aquesta guia, la responsabilitat de la prevenció de les agressions recau sobre el possible agressor, ja que és ell l'únic responsable de decidir cometre o no el delicte. En "La guia definitiva per a prevenir agressions sexuals" oferim pautes útils, pràctiques i pedagògiques amb aquest objectiu. Pautes que han sigut traduïdes a diversos idiomes per poder així, arribar al major nombre de persones possibles.

Esperem que aquesta guia sigui efectivament la definitiva per a la prevenció de les agressions sexuals i construïm un món on cap dona tingui por d'anar sola pel carrer ni tingui ferides que curar.

NOTA ACLARIDORA

En l'últim punt anomenat "Actualitza't", volem fer èmfasi en que el model de la masculinitat està canviant i les agressions a les dones són actes vergonyosos per l'home, que qüestionen la seva vàlua i virilitat a parts iguals.

DRETS DE REPRODUCCIÓ

Queda permesa la reproducció total o parcial de la guia sempre que es faci menció d'una o altra forma de la font d'on prové.

AGRAÏMENTS♥


Donar les gràcies abans d'acabar a totes les dones que després d'haver viscut una agressió sexual han confiat amb mi per a superar les seves vivències. Gràcies a la Jen Gomez, el Bernat, l'Ivon Aresti, i la Leyre per la traducció.

ELS 7 PUNTS

Gurenduz

Psico & Sex
Bilbo

DEFINITIUS PER A PREVENIR AGRESSIONS SEXUALS

- 1** . Si vols lligar amb algú, intenta fer-ho **des del joc i el respecte**
- 2** . Si l'altra persona no vol seguir el joc, demostra que no ets un minusvàlid emocional i **retíra't de la partida** .
- 3** . Si vols posar el teu penis en calent però ella no vol res amb tu, tens **vulves en llauna** per només 15 euros. Compra-te'n una i utilitza la imaginació
- 4** . Si no ets capaç de calmar el "calentón" i tens ganes d'agredir a una noia, **masturba't en un espai privat**. Si no ets capaç de **relaxar-te**, demana **un got amb gel i posa-hi el penis a dins** durant una estona fins que et sentis alleujat 
- 5** . Si veus una noia borratxa i tens ganes d'agredir-la, allunya't de la zona el més aviat possible i truca al 112 advertint-los de la teva perillositat perquè se't puguin endur.
- 6** . Si no saps sortir al carrer i respectar a les dones i les veus com un objecte de consum, dirigeix-te a un/a professional de la psicologia perquè t'ajudi a superar el teu problema. Mentrestant, procura sortir el menys possible al carrer
- 7** . Si coneixes algú que tingui aquest problema, pots passar-li la guia i animar-lo a que faci el pas per a la seva pròpia millora



ACTUALITZA'T!

Cometre una agressió sexual deixa en evidència la teva capacitat d'estimar i el teu concepte de masculinitat erroni, arcaic i desfasat