



Gurenduz

Psicología & Sexología
Bilbo

LA GUÍA DEFINITIVA PARA PREVENIR AGRESIONES SEXUALES

www.gurenduz.com



LA GUIA DEFINITIVA PARA PREVENIR AGRESIONES SEXUALES

INTRODUCCIÓN

En los últimos años las denuncias por agresiones sexuales a las mujeres en espacios públicos están aumentando de manera considerable.

La ropa, la tasa de alcohol y la vida erótica de la mujer agredida siguen poniendo en duda lo ocurrido. Por ello, consideramos de suma importancia la publicación de esta guía a fin de poder aportar un nuevo enfoque en el problema social que estamos viviendo.

Con el objetivo de remar hacia el encuentro y la convivencia entre los sexos, y a fin de complementar las publicaciones y cursos en los que el foco de la prevención de las agresiones se pone en las mujeres, queremos aportar una nueva mirada. En esta guía, la responsabilidad de la prevención de las agresiones recae sobre el posible agresor, ya que es él el único responsable de decidir cometer o no el delito. En la LA GUIA DEFINITIVA PARA PREVENIR AGRESIONES SEXUALES ofrecemos pautas útiles, prácticas y pedagógicas para dicho fin, pautas que han sido traducidas a diferentes idiomas para poder así llegar al mayor número de personas posibles.

Esperamos que esta guía sea efectivamente la guía definitiva para la prevención de las agresiones sexuales y construyamos un mundo donde ninguna mujer tenga miedo de salir sola a la calle ni tenga heridas que curar.

NOTA ACLARATORIA

En el último punto llamado ACTUALÍZATE queremos hacer énfasis en que el modelo de la masculinidad está cambiando y las agresiones a las mujeres son actos vergonzosos para el hombre, que cuestionan su valía y su hombría a partes iguales.

DERECHOS DE REPRODUCCIÓN

Queda permitida la reproducción total o parcial de la guía siempre que se haga la mención de la fuente.

AGRADECIMIENTOS ♥

Dar las gracias a todas las mujeres que tras haber vivido un agresión sexual han confiado en mí para superar sus vivencia. Gracias también a Bernat, Jen Gomez, Ibon Aresti y Leyre C. por la traducción y a todas las personas que colaboréis en la difusión de esta guía.

AUTORA

Ziortza Karrantza Ramírez

LOS 7 PUNTOS DEFINITIVOS PARA PREVENIR AGRESIONES SEXUALES

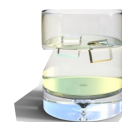
1. Si quieres **ligar** con alguien intenta hacerlo **desde el juego y el respeto**

2. Si la otra persona no quiere seguir el juego, **demuestra que no eres un minusválido emocional y retírate** de la partida.

3. Si quieres **meter tu pene en caliente** pero ella no quiere contigo, tienes **vulvas en lata** por tan solo 15 euros. **Cómprate una y utiliza tu imaginación.**

4. Si no eres capaz de **calmar el calentón** y tienes ganas de agredir a una chica: **mastúrbate** en un lugar privado.

Si no consigues relajarte, pide un **vaso con hielo** y **mete el pene dentro** durante un rato **hasta que te sientas aliviado.**



5. Si ves a una **chica borracha** y tienes ganas de **agredirla**: **aléjate de la zona** lo antes posible y **llama al 112** para advertirles de tu peligro y que vengan a por ti.

6. Si no sabes salir a la calle y respetar a las mujeres y las ves como objeto de consumo **acude a un/a profesional de la psicología** para que te ayude a superar tu problema. Mientras tanto, procura salir a la calle lo menos posible.

7. Si conoces a alguien que tenga este problema puedes **pasarle la guía** y animarle a que dé el paso para su mejora.



¡ACTUALÍZATE!

Cometer una agresión sexual deja en evidencia tu incapacidad de amar y tu concepto de masculinidad erróneo, arcaico y desfasado.