

## OBJETIVO GENERAL

Dar ideas sobre la sexualidad para que cada persona construya su propio marco sexológico.

Tomar consciencia de las nociones e ideas imperantes y reflexionar su influencia en la sexualidad de cada unx.

## Objetivos concretos

-Hacer un recorrido de la historia de la sexualidad.

-Conocer las aportaciones de lxs sexologxs más importantes de Europa y Estados Unidos .

-Reflexionar y cuestionar diferente material sexológico.

-Conocer el proceso de sexuación

-Adquirir recursos educativos, habilidades y pautas metodológicas para la intervención educativa.

-Diseñar y evaluar una programación didáctica de educación sexual.

## MONITORXS EDUCACIÓN SEXUAL

-Número de horas: **130**

-Régimen académico de **Octubre a Junio**.

-Grupos reducidos: máximo 13 personas.

### Modalidades:

-**Intensiva:** un fin de semana al mes (sábado mañana y tarde y domingo mañana)

-**Extensiva:** una sesión semanal de 2,5 horas de duración.

-**Precio:** 75 euros al mes durante 9 mensualidades y 70 euros en concepto de matrícula.

### METODOLOGÍA

Cada módulo se compone de una parte teórica y una parte práctica. Para ello cada participante deberá hacer una reflexión al final de cada módulo.

**PONENTES:** Sexólogos y representantes de asociaciones relacionados con la sexología.

[www.gurenduz.com](http://www.gurenduz.com)



# FORMACIÓN MONITORXS EDUCACIÓN SEXUAL Y ORIENTACIÓN FAMILIAR

Centro de Psicología y Sexología

c/ Rafaela Ybarra n.23 4.d Bilbao

Tlf: 944053192 / 688 602671

[www.gurenduz.com](http://www.gurenduz.com)

Gurenduz

# EDUCACIÓN SEXUAL

El ser humano es un ser sexuado y como tal vive a lo largo de toda su vida. Muchas veces al hablar de sexualidad reducimos esta cualidad de ser sexuado o de ser de uno u otro de los sexos a nociones tan concretas como las relaciones eróticas, la anti-concepción, "los riesgos" asociados a la sexualidad (ITGs)....

Todos estos conceptos, aun es su aparente amplitud, no hacen sino ofrecernos una visión sesgada, limitada y distorsionada de lo que es el Paradigma de los Sexos y el Hecho Sexual Humano. Es por ello que es necesaria una educación sexual: una educación de los sexos en la cual se tome conciencia de las ideas que transmitimos.

Como todxs lxs educadorxs saben, es imposible no educar, no comunicar, no transmitir; aún el silencio más absoluto está transmitiendo un determinado mensaje. Nuestras actitudes transmiten directa o indirectamente un tipo de valores, de comportamientos, ejemplos a seguir para las personas a las que educamos y para las cuales somos modelos.

A través de una metodología constructivista haremos hincapié en las actitudes y valores que transmitimos en lo referente a la sexualidad. No reduciéndola a una mera prevención de peligros, información anticonceptiva o asociándola con relaciones sexuales exclusivamente genitales, ni coitales, sino una sexualidad entendida como una dimensión de construcción y de realización de los sujetos; un estilo, una manera de estar en el mundo, una manera de sentir o de sentirse.

## SINOPSIS DE CONTENIDO

### 1.-Introducción a la sexología.

- Epistemología del amor y la sexualidad

### 2.-Historia de la sexualidad 1-2

- Recorrido histórico desde la prehistoria hasta nuestros días.

### 3- Sociohistoria y sexualidad:

- Aportaciones de la sexología a la sociedad
- Estudios sociobiológicos y socioculturales de la sexualidad.

### 4.-La concepción como un valor

- Biología y anatomía de los cuerpos
- La concepción en el siglo XXI
- Prácticas aconceptivas

### 5- Proceso de sexuación

- Sexualidad y desarrollo evolutivo.
- Etapas en el desarrollo de la sexualidad.
- La identidad y transexualidad
- El género a debate

### 6- Trabajando el cuerpo

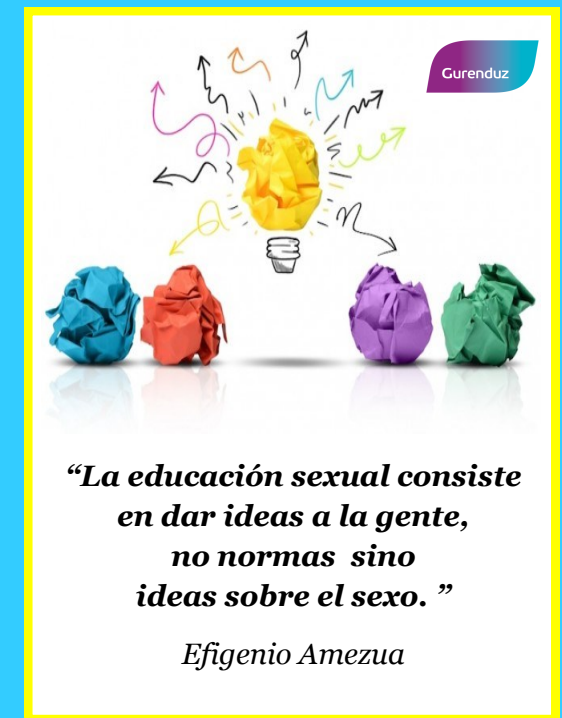
- Sensando sensaciones
- El deseo y la erótica
- Encuentro conmigo mismx

### 7- Explorando otros caminos

- Prácticas eróticas no normativas
- Erótica y diversidad funcional

### 8-Educación sexual

- Claves, metodología y programación.
- Habilidades del educador o la educadora.
- Recursos y técnicas pedagógicas



***“La educación sexual consiste en dar ideas a la gente, no normas sino ideas sobre el sexo.”***

*Efigenio Amezua*